**Сидим дома. Проводим время дома с пользой**

Я сегодня не один.
Объявили карантин.
Я среди знакомых;
С мамой, папой дома.

Уважаемые родители! Мы продолжаем жить в режиме самоизоляции. Кто-то из родителей продолжает работать, кто-то трудится удаленно, кто-то остается дома. А дети вынуждены оставаться дома весь день. Чем же занять дошколят в домашних условиях, чтобы они потратили свою энергию на полезные, интересные занятия?

Привлекайте дошколят к работе по дому. Им вполне по силам помочь накрыть на стол, убрать игрушки за собой, полить цветы, покормить домашних животных, протереть пыль.

Сейчас весна – самое время заняться рассадой. Предложите детям сделать свой «огород на подоконнике». Пусть они сами выберут, что хотели бы вырастить. Лучше, если это будет растение, которое быстро прорастает: лук на зелень, огурец, редис, горох.

**Рисование**. Дайте ребенку альбом, рулон старых обоев, фломастеры, карандаши, краски – и он ненадолго занят.

**Лепка**. Пластилин, соленое тесто или тесто для лепки – все подойдет. В дело могут идти и разные подручные мелочи, такие как пуговицы, семена, стрежень ручки или трубочка от сока.

**Трафареты**. В качестве трафаретов можно использовать любые подходящие предметы (блюдца, флакончики из-под духов, небольшие игрушки,).

Создание **коллажа**. Дайте ребенку лист бумаги, клей, ножницы, старые журналы, ненужные открытки. Вырезать картинки и соорудить из них картинку дети 4-5 лет вполне могут сами, без участия родителей. Обязательно подберите безопасные ножницы.

**Одеяла, пледы**. Как ни странно, но для того, чтобы дети играли самостоятельно, достаточно выдать им… всего плед или одеяло! Это уникальная игра, правила которой знают только дети. Можно сделать из них домик под столом или под гладильной доской, или из диванных подушек. Получится особое игровое пространство, которое способно развивать детскую фантазию и быть полигоном для множества ролевых игр.

**Крупы и воронка.**Дети любят очень играть с крупой. Дайте ребенку большую миску или тазик (чтобы крупа не сыпалась на стол, крупу, воронку, пластиковую бутылку. Это может занять его надолго.

**Манка и сито**. Просеивать манку и находить в ней «сокровища» вроде макарон или фасоли может оказаться очень занимательным. Если взять темный поддон или тарелку, то можно даже рисовать пальчиками.

Надеюсь, что данная подборка идей поможет Вам провести время дома с детьми с пользой и не даст им заскучать. Желаю терпения, спокойствия, здоровья и хорошего настроения!