|  |
| --- |
| **Гимнастика для глаз «Веселая неделька»**Комплекс гимнастики для глаз “Весёлая неделька”ПКо Комплекс поможет не только запомнить дни недели, но и способствуют профилактике глазных заболеваний- Всю неделю по - порядку,Глазки делают зарядку.- В понедельник, как проснутся,Глазки солнцу улыбнутся,Вниз посмотрят на траву,И обратно в высоту.- Во вторник часики глаза,Водят взгляд туда – сюда,Ходят влево, ходят вправоНе устанут никогда.- В среду в жмурки мы играем,Крепко глазки закрываем.Раз, два, три, четыре, пять,Будем глазки открывать.Жмуримся и открываемТак игру мы продолжаем.- По четвергам мы смотрим вдаль,На это времени не жаль,Что вблизи и что вдалиГлазки рассмотреть должны.- В пятницу мы не зевалиГлаза по кругу побежали.Остановка, и опятьВ другую сторону бежать.- Хоть в субботу выходной,Мы не ленимся с тобой.Ищем взглядом уголки,Чтобы бегали зрачки.- В воскресенье будем спать,А потом пойдём гулять,Чтобы глазки закалялисьНужно воздухом дышать.- Без гимнастики, друзья,Нашим глазкам жить нельзя! |

Автор репортажа: Папулова Алена Юрьевна, инструктор по физической культуре