

1-ая неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Каша манная жидкая	Каша молочная (пшенично-ячневая)	Каша рисовая жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша гречневая жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом
Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток
2-ой завтрак:	2-ой завтрак:	2-ой завтрак:	2-ой завтрак:	2-ой завтрак:
Сок	Сок	Напиток из шиповника	Сок	Сок
Обед:	Обед:	Обед:	Обед:	Обед:
Салат из свеклы с чесноком	Салат из моркови, яблок или Салат Любительский	Салат картофельный с огурцами и зел.горошком	Салат из свеклы с сыром, чесноком или соленый огурец	Икра морковная
Рассольник Домашний с мясом со сметаной	Суп гороховый с гречками	Щи из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной	Суп картофельный с рыбой	Борщ с капустой и картофелем, с курицей со сметаной
Зразы рубленые из мяса	Жаркое по-домашнему	Печень говяжья по-строгановски или Бефстроганов из говядины	Филе птицы запеченное	Рыба припущенная в сметане
Каша гречневая вязкая		Макаронны отварные	Рагу овощное	Картофельное пюре
Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из ягодно-фр. смеси
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник:	Полдник:	Полдник:	Полдник:	Полдник:
Кефир	Молоко кипяченое	Снежок	Молоко кипяченое	Йогурт
Булочка с джемом	Пряник	Пирог морковный	Печенье с повидлом	Сдоба обыкновенная
Ужин:	Ужин:	Ужин:	Ужин:	Ужин:
Шницель из курицы	Винегрет	Суфле творожное со сгущенным молоком	Биточки из мяса	Тефтели из мяса
Сложный гарнир(картофель, кукуруза, морковь)	Котлета рыбная Лада		Рис припущенный с овощами Мозайка	Овощи тушеные в соусе
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Чай с молоком	Чай со смородиной сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	

2-ая неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша пшеничная	Каша пшеничная	Суп молочный с кукурузной крупой	Омлет с поджаренной картошкой	Каша Геркулесовая
Бутерброд с сыром	Зефир, Батон	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Сок	Сок	Напиток из шиповника	Сок	Сок
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Салат Степной из разных овощей	Салат Мозаика	Свекла отварная с маслом	Салат из свежей капусты с морковью или Винегрет	Салат Любительский
Суп картофельный с мясными фрикадельками	Свекольник с курицей со сметаной	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	Суп лапша домашняя с курицей	Уха рыбацкая
Котлета домашняя из говядины, Соус сметанный	Биточки печеночные	Котлеты рыбные Любительские	Шницель из мяса	Биточки из птицы
Рис припущенный	Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Овощи, припущенные в сметане	Макароны отварные
Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель витаминизированный
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Молоко кипяченое	Ряженка	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое
Вафли	Пирог «Дачный» песочный	Кекс творожный	Булочка Нежная	Печенье Овсяночка
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Запеканка Царская из творога с молоком сгущенным	Шницель рыбный натуральный	Горошек зеленый консервированный	Салат из моркови с сыром или Огурец соленый	Суфле творожное со сладкой глазурью
	Картофель тушеный	Плов из курицы	Запеканка картофельная с мясом отварным	
Чай с молоком	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб ржаной	Чай со смородиной сахаром Хлеб пшеничный	Чай с молоком
	Фрукт	Фрукт		Фрукт