**Причины детской агрессии**

1.*Негативная самооценка* («Я плохой и веду себя как плохой»).
**Ваши действия**. Как можно чаще хвалить ребенка, не стесняться проявлять любовь к нему. Никогда не осуждать самого ребенка («Ты плохой, потому что так делаешь»), а только его действия («Мне не нравится, что ты поступил плохо, поскольку сделал кому-то больно»).

2.*Страх (защитная агрессия).*
**Ваши действия**. Научите ребенка защищать себя, словесно выражая свою агрессивность, определяя собственное эмоциональное состояние (это полезно и во всех других ситуациях).

3.*Реакция на запрет (ребенок не получает то, что ему нужно).*
**Ваши действия**. В разумных пределах необходимо разрешать ребенку быть независимым. В случае отказа аргументировано объясните причину запрета. Если желание ребенка несвоевременно, переключите его внимание на что-то другое или предложите компромисс. Устанавливайте правила поведения. Заранее обговаривайте с ребенком правила поведения.

4*.«Не могу!»* Ребенок понимает, что ведет себя плохо, но не может справиться со своими чувствами.
**Ваши действия**. Остановите ребенка. Для него очень важно, что бы вы справились с его агрессией: тот, кто тебя защитил от себя самого, сможет защитить и от внешних опасностей. Агрессивность ребенка возросла до высокой степени и угрожает увечьями ему самому или окружающим? Примените силу: подойдите сзади и прижмите его руки, обхватите его ноги своими и берегите свой подбородок от его головы. У малыша должно создаться впечатление: вы сдерживаете его, поскольку хотите успокоить, а не нападаете, проявляя агрессивность.

5.*Усталость (разбалансирование нервных процессов).*

**Ваши действия**. Когда дети устают, их возбуждение начинает нарастать. От этого они устают еще больше, и дело кончается срывом. В таком состоянии ребенок не может успокоиться сам, помогите ему: обнимите, усадите на колени, начните качать, как маленького, нашептывайте на ушко что-то ласковое и спокойное. Все подвижные игры прекращайте за два часа до сна. Старайтесь соблюдать режим дня и строго придерживаться введенных правил.

6.*Переадресация агрессии* («Как обращались со мной, так и я буду обращаться с другими»).
**Ваши действия**. Если в семье дерутся, кричат или ребенок оказывается крайним в ссорах родителей, он перенимает этот стиль поведения. В таких семьях детей наказывают часто и несправедливо. Чем более жестокие требования предъявляются ребенку дома, тем более агрессивным он будет.

7. Жажда власти. Речь идет о детях с так называемыми нарушенными привязанностями («Я никому не нужен,ну и не надо!»).  Они научились выживать, нападая на всех, нарушая правила.

**Ваши действия**. Нужно завоевать авторитет: значимыми качествами для такого ребенка являются справедливость и сила. Когда ваш авторитет не вызывает сомнений, следует вовремя твердо сказать ребенку: «Я не позволю тебе это делать».

**Место нахождение МАДОУ ЦРР - детский сад № 50 города Тюмени:**

1 корпус: г. Тюмень, ул. Парковая, д. 2б

2 корпус: г. Тюмень, ул. Федерации, д. 2а

3 корпус: г. Тюмень, ул. Куйбышева, д. 110

4 корпус: г. Тюмень, ул. Куйбышева, д. 112

5 корпус: г. Тюмень, ул. Куйбышева, д. 116

6 корпус: г. Тюмень, ул.Декабристов, д. 152а

7 корпус: г. Тюмень, ул. Новоселов, д. 2а

8 корпус: г. Тюмень, ул. Новоселов, д. 109 к. 1

9 корпус: г. Тюмень, ул. Кореневского, д. 24

**Педагог-психолог:**

**Леоненко Людмила Геннадьевна**

**МАДОУ ЦРР-детский сад №50 города Тюмени**

**Семь причин детской агрессии**

****

Тюмень, 2024