**Эссе на тему: «Почему важна работа педагога-психолога?»**

Люди, их чувства, отношения, характеры, взгляды и поступки – неотъемлемая часть нашей жизни. При этом мы боимся отличаться от других, чего-то не успеть, быть непонятыми или нелюбимыми. Но ведь нельзя забывать, что каждый из нас уникален и точно такого, же больше не будет. Разглядеть эту индивидуальность, научиться быть собой и уметь взаимодействовать с другими – сможет помочь педагог-психолог, специалист, который так необходим детям и взрослым!

Я выбрала эту профессию неслучайно. Работа в области детской психологии всегда актуальна, ведь психолог играет ключевую роль в поддержке детей, которые испытывают трудности эмоционального и психологического аспектов. Уметь оказывать такую помощь ребенку, развивать его потенциал, а также способствовать разрешению детско-родительских проблем— все это мои неотъемлемые и ежедневные задачи.

Каким должен быть психолог? Насколько сильна его личность и насколько сильной ей надлежит оказаться? На мой взгляд, большую роль играют следующие качества: стрессоустойчивость, оптимистичность, доброта, искренность, неравнодушие, эмпатия. Также важно быть мобильным, коммуникабельным и стремиться к непрерывному профессиональному развитию.

С какой профессией я могу сравнить работу психолога? Как ни странно, с работой хирурга, ведь он так же изо дня в день пытается кого-то спасти. Накладывает аккуратные швы на раны, которые никто не видит, помогает сохранить самое дорогое и важное, что есть у человека – его жизнь и здоровье. Психолог несет огромную ответственность за каждое свое слово и действие, а его работа в кабинете, как и работа в операционной – сложная и кропотливая, требующая достаточных знаний и полной вовлеченности. Все это обязывает постоянно совершенствоваться в профессии, уметь сталкиваться с личными неудачами, ведь это еще и глубокая работа с самим собой. А ещё стоит помнить о предъявлении высоких требований со стороны тех, кому ты помогаешь, их доверии и возможных ожиданиях.

В своей практической деятельности педагог-психолог применяет еще и собственные принципы, и подходы, выработанные на основе опыта. Они помогают более качественно и успешно выполнять поставленные педагогические цели и задачи. Основной принцип моей работы - принцип гуманности. Он заключается в том, что весь процесс взаимодействия построен на полном уважении и признании прав и желаний ребёнка. Также считаю необходимым соблюдение принципа демократизации, который раскрывается в предоставлении воспитанникам свободы для саморазвития и самовыражения. Все это формирует в них способности к самовоспитанию и самообразованию. Также вся моя работа основывается на принципе «не навреди» и направлена на сохранение психического здоровья и эмоционального благополучия ребенка. Общение строится на доверии, уважении. Крайне важно проводить психолого-педагогическую работу в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребёнка.

На мой взгляд, основными задачами работы педагога-психолога являются: помощь в социализации; умение детей справляться со стрессом, который может быть вызван различными причинами (например, проблемами в семье, в общении со сверстниками); сохранение достаточного уровня психологического здоровья ребенка. Смысл психолого-педагогической деятельности заключается в обеспечении психологического комфорта, помощи в преодолении трудностей и их профилактике, защите интересов воспитанников, признании их прав и свобод.

Одна из основных проблем современности, по моему мнению, это проблема во взаимодействии родителей и детей. Преодолеть ее можно, в том числе применяя на практике следующие средства: тренинги для родителей, организация ролевых семейных игр, изучение в образовательных учреждениях подобных проблем на примере истории и литературы. Ещё одной из острых проблем являются отношения детей со сверстниками, для решения которой могут быть применены следующие средства: восприятие художественной литературы, включающее беседы по содержанию изученного произведения, а также организация коллективных игр, которые способствуют формированию у детей положительного отношения к друг другу.

«Каждый ребенок - уникален, помоги ему раскрыться!» - мой педагогический девиз, в который я неизменно верю и стараюсь воплотить. Педагог-психолог — это не только моя работа, но и жизнь! Не только профессиональная реализация и карьерный рост, но и путь к саморазвитию и самосознанию. Это соприкосновение с удивительным миром ребенка и взрослого.