**Пальчиковые игры для детей 5 – 6 лет для развития координации движений**

Простая и веселая пальчиковая гимнастика принесет огромную пользу для развития моторики Вашего ребёнка. Известно что существует прямая связь между развитием мелкой моторики и развитием мышления ребенка. Чем более ловкие пальчики - тем более гибкий ум. Тренировка мышц руки, как нельзя лучше помогает в развитии мелкой моторики ребёнка.

Пальчиковые игры это простые и веселые упражнения, которые помогают налаживать прочный эмоциональный контакт родителя с ребенком. Для малыша нет ничего интереснее игры, а игры с пальчиками очень увлекательны и поэтому так нравятся детям.

В помощь молодым родителям мы собрали большую коллекцию коротких стишков для проведения пальчиковой гимнастики.

Текст пальчиковых игр взрослому надо произносить как можно четче и выразительней, движения выполняются параллельно тексту.

Помимо развития мелкой моторики, пальчиковые игры несут также и обучающую составляющую.

Иногда дети должен действовать двумя руками - таким образом, развивается координация движений, он учится лучше ориентироваться в пространстве, осваивать такие понятия, как высоко - низко, право - лево.

Игра «Помиримся»

Два больших пальца спорят: (дети сжимают руки в кулаки, сближают их и помещают перед грудью)

Кто главней из них двоих? (вытягивают вверх большие пальцы и начинают их сгибать и разгибать)

Не дадим случиться ссоре И помирим тут же их. (сцепляют большие пальцы друг с другом).

Игра «Удивительно»

Наши пальцы сжались тесно. Удивительно интересно! (дети сжимают левую руку в кулак) Видно, им прохладно стало, (правой рукой обхватывают кулак и сильно сжимают) Их укроем одеялом. (затем меняют руки. Потом опускают руки и слегка трясут ими).

Игра «Прогулка»

Пошли пальчики гулять, (пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу)

А вторые догонять, (ритмичные движения по столу указательных пальцев)

Третьи пальчики бегом, (движения средних пальцев в быстром темпе)

А четвертые пешком, (медленные движения безымянных пальцев по столу)

Пятый пальчик поскакал (ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами)

И в конце пути упал. (стук кулаками по поверхности стола).

Упражнение «Маланья»

У Маланьи, у старушки (Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)

Жили в маленькой избушке (Сложить руки углом, показывая «избушку».)

Семь сыновей, (Показать семь пальцев.)

Все без бровей, (Очертить брови пальцами.)

Вот с такими ушами, (Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.)

Вот с такими носами, (Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.)

Вот с такой головой, (Очертить большой круг вокруг головы.)

Вот с такой бородой! (Показать руками большую бороду.)

Они не пили и не ели, (Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».)

На Малинью все глядели (Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.)

И все делали вот так… (Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.)

Игра «Белка»

Сидит белка на тележке, (исходное положение — кисти рук сжаты в кулак)

Продает она орешки, (круговые движения кистью вправо, влево)

Лисичке-сестричке, (разогнуть большой палец)

Воробью, (разогнуть указательный палец)

Синичке, (разогнуть средний палец)

Мишке толстопятому, (разогнуть безымянный палец)

Заиньке усатому. (разогнуть мизинец)

Вот так! (Раскрыть кисть — пальцы в стороны и в исходное положение.)

Упражнение «У Петиной сестрицы»

У Петиной сестрицы (Ритмичные удары пальцами правой руки по левой ладони.)

По деревне небылицы: (Ритмичные удары пальцами левой руки по правой ладони.)

Ходит утка в юбке, В теплом полушубке,

Курочка — в жилете,

Петушок — в берете,

Коза — в сарафане,

Заинька — в кафтане. (На каждое название животного загибаем пальцы на руках, начиная с большого.)

А какие пальчиковые игры для детей 5-6 лет используете Вы для развития координации движений у вашего ребенка?