

1-ая неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша манная жидкая к.м.	Каша «Попурри» с маслом	Каша Геркулесовая с маслом	Омлет натуральный	Суп молочный с крупой
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Сок	Сок	Отвар шиповника	Сок	Сок
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	Кукуруза консервированная	Винегрет	Салат из зеленого горошка и лука	Овощи консервированные
Свекла отварная с маслом растительным	Салат из свежих огурцов	Салат зеленый с огурцами, помидорами с маслом	Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным
Суп гороховый с мясом с гречками	Борщ «Сибирский»	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	Щи из свежей капусты с мясом с картофелем и сметаной	Рассольник домашний со сметаной
Мясо тушеное с капустой	Котлета рыбная запеченная	Курица запеченная	Колбасные изделия	Гуляш
	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Макароны отварные	Картофельное пюре
Компот из изюма + Витамин С	Компот из сухофруктов + Витамин "С"	Кисель витаминный	Компот из яблок + Витамин "С"	Компот из кураги
Хлеб ржаной /пшеничный витаминизированный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Кисломолочный напиток - Снежок	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток - Кефир	Кисломолочный напиток - Йогурт	Кисломолочный напиток - Ряженка
Мучное изделие - Печенье	Мучное изделие-Кекс	Пирог Шоколадный	Мучное изделие - Вафля	Лепешка сметанная
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Салат Зимний или нарезка свежий огурец и яйцо	Фрукт	Шницель из говядины	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Котлета из птицы
Рыба запеченная	Ватрушка царская с молоком сгущенным	Овощи припущенные	Молоко кипяченое	Салат Степной
Хлеб витаминизированный	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный/ржаной	Фрукт	Фрукт
Какао с молоком		Фито-чай с сахаром		Чай с сахаром

2-ая неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша пшеничная жидкая к.м.	Каша сборная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша рисовая с маслом	Каша Геркулесовая с маслом
Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с джемом
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Отвар шиповника	Сок	Сок	Сок	Отвар шиповника
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Салат зеленый с огурцами и помидорами с маслом	Свекла отварная	Салат из соленых огурцов с луком	Горошек зеленый консервированный	Нарезка из перца и огурцов свежих
Морковь и свекла отварные с маслом или	Нарезка из свежих помидор с маслом	Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	Огурцы свежие с маслом растительным	Салат из свежей капусты
Суп из овощей с мясом, со сметаной	Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	Суп Волна на курином бульоне	Свекольник со сметаной	Уха рыбацкая
Плов из говядины	Рыба, тушеная в томате с овощами	Птица отварная	Жаркое по-домашнему	Котлета по-Хлыновски
Кисель витаминный	Картофель отварной с маслом	Сложный гарнир		Гречка вязкая с маслом
Хлеб ржаной/пшеничный	Компот из изюма с витамином С	Компот из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих ягод
	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Мучное изделие- Печенье	Зефир	Мучное изделие - Вафля	Кекс творожный	Пирог манный
Кисломолочный напиток - Снежок	Чай с сахаром	Кисломолочный напиток- Кефир	Сок	Кисломолочный напиток - Йогурт
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Суфле творожное со сгущенным молоком	Винегрет овощной	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	Котлета рыбная натуральная	Биточки из птицы
Какао с молоком	Биточек из говядины	Фрукт	Капуста тушеная	Макаронные изделия
Фрукт	Цикорий с молоком	Фито-Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный/ржаной		Хлеб пшеничный/ржаной	Хлеб ржаной

3-я неделя

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша пшеничная с маслом	Кулеш пшенный с маслом	Макароны запеченные с сыром	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и джемом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом
Чай с лимоном	Кофейный напиток	Молоко кипяченое	Кофейный напиток	Чай с молоком
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Сок 120	Сок 150	Сок 150	Отвар шиповника	Сок 120
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>		<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Овощи консервированные	Овощная икра	Салат Степной	Морковь отварная с маслом	Салат из свеклы с огурцом
Нарезка из свежих огурцов	Нарезка из свежих овощей	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	Нарезка из свежих огурцов	Винегрет
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	Борщ из свежей капусты со сметаной	Суп из овощей на курином бульоне	Суп картофельный с крупой
Рагу из овощей с отварным мясом	Рыба припущенная с овощами	Оладьи из печени	Курица запеченная	Ежики из говядины
	Картофельное пюре	Рис припущенный	Макаронные изделия	Капуста тушеная
Компот из кураги с витамином С	Компот из сухофруктов	Компот из свежих ягод	Компот из свежих яблок с витамином С	Кисель витаминизированный
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Мучное изделие-Печенье овсяное	Мучное изделие-Кекс творожный	Булочка Нежная	Кондитерское изделие-орешки	Кондитерское изделие-Зефир
Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток - Ряженка	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток - Снежок	Отвар шиповника
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Запеканка морковная с творогом	Суфле творожное со сгущенным молоком	Салат из отварного картофеля с огурцом, маслом растительным	Рыба запеченная	Пудинг из творога с молоком сгущенным
Какао с молоком	Цикорий с молоком	Котлета рубленая из птицы	Картофельное пюре	Молоко
Фрукт	Фрукт	Хлеб ржаной/пшеничный	Чай с сахаром	Фрукт
		Чай с молоком	Хлеб ржаной	
		Фрукт		

4-я неделя

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша Геркулесовая на концентрированном молоке.	Каша рисовая с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная с маслом	Каша 5 злаков с маслом
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток	Какао с молоком	Цикорий с молоком	Чай с сахаром
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Сок 120	Сок 120	Отвар шиповника	Сок	Сок 120
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Овощи консервированные	Свекла отварная с маслом	Морковь отварная с маслом	Овощи консервированные	Нарезка овощная с маслом (морковь, кукуруза, огурцы)
Огурцы свежие с маслом растительным	Нарезка свежих помидоров с маслом	Салат зеленый из огурцов и помидор	Кукуруза консервированная	Нарезка из свежих огурцов
Бабушкин суп с мясом со сметаной	Щи из свежей капусты на курином бульоне	Суп крестьянский с мясом, со сметаной	Суп-пюре из картофеля с гренками	Свекольник со сметаной
Котлета по-Волжски с маслом	Биточек из птицы	Колбасные изделия	Шницель рыбный натуральный	Котлета мясная
Картофель отварной	Картофельное пюре	Сложный гарнир	Рис припущенный с овощами	Картофельное пюре
Компот из сухофруктов	Компот из свежих ягод	Кисель витаминизированный	Компот из кураги с витамином	Компот из яблок
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Мучное изделие - Вафля	Мучное изделие - Печенье	Булочка Оригинальная	Кекс	Булочка домашняя
Кисломолочный напиток- Кефир	Молоко кипяченое	Сок	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток- Йогурт
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Овощи тушеные с фасолью в соусе	Ватрушка Царская с молоком сгущенным	Пюре из гороха с маслом	Салат из картофеля с огурцом и маслом растительным	Рагу овощное
Цикорий с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Биточек из говядины	Чай с молоком
	Фрукт	Фрукт	Чай с лимоном	Фрукт