**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

**В период весеннего паводка создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей острых кишечных инфекций (ОКИ)**

* Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А, дизентерией, ротавирусной инфекцией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом необходимо соблюдать простые, но важные правила:
* Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.
* Строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи, после работы на приусадебном участке.
* При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их проточной водой и обдавать кипятком, не употреблять в сыром виде овощи урожая прошлого года.
* Очистку территории и уборку жилищ проводить в перчатках.
* При работе на приусадебном участке использовать средства защиты рук, не принимать и не курить во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.
* При уборке территории, выполнении работ, связанных с пылеобразованием, необходимо прикрывать рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой.

**Признаками ОКИ** являются расстройство кишечника, частый жидкий стул, боли в животе, рвота, повышение температуры, общее недомогание.

**При возникновении первых признаков острого инфекционного заболевания не занимайтесь самолечением, незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью.**

*Управление Роспотребнадзора по Тюменской области*